



Von
Ihrer Krankenkasse
unterstützt!

Gesund und fit in Gernewitz!

Sie wollen sich selbst etwas Gutes tun und Ihren Körper und Geist in Schwung bringen,
haben aber wenig Zeit?

Dann können Sie sich freuen – wir haben die Lösung.

In diesem 60min Gruppencurs wird mit viel Spass ihr ganzer Körper in Schwung gebracht.
Ihre Ausdauer, Koordination, Kraft und Koordination werden gleichermaßen gefordert und
Bauch-, Beine- und Gesäßmuskulatur kommen auch nicht zu kurz.

WANN: wird noch bekannt gegeben
WO: „ Dorfgemeinschaftshaus

Anmeldung unter:
03641 – 22 38 400
info@tiveras.de